

မကောင်းမှု၌ စိတ်သည် မွေ့လျော်တတ်၍ ကောင်းမှုပြုသောအခါ နဲ့နေးတတ်ရကား  
 မကောင်းမှုမှ စိတ်ကို တားမြစ်၍ ကုသိုလ်ကောင်းမှုတို့ကို လျင်မြန်ဆော့စွာ ပြုလုပ်ရာ၏။  
 (ဓမ္မပဒ)

Hasten to do good; restrain your mind from evil. He who is slow in doing  
 good, his mind delights in evil. (Dhammapada)

# MARCH 2009



# ၁၃၇၀—ခု တပေါင်း — တန်ခူး

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
တပေါင်းလဆန်း ၆ <b>1</b>	၇ တောင်သူလယ်သမားနေ့ <b>2</b>	၈ <b>3</b>	၉ <b>4</b>	၁၀ <b>5</b>	၁၁ <b>6</b>	၁၂ <b>7</b>
၁၃ <b>8</b>	၁၄ <b>9</b>	တပေါင်းလပြည့် <b>10</b>	တပေါင်းလပြည့်ကျော် ၁ <b>11</b>	၂ <b>12</b>	၃ <b>13</b>	၄ <b>14</b>
၅ <b>15</b>	၆ <b>16</b>	၇ St. Patrick's Day <b>17</b>	၈ <b>18</b>	၉ <b>19</b>	၁၀ Spring Begins <b>20</b>	၁၁ <b>21</b>
၁၂ <b>22</b>	၁၃ <b>23</b>	၁၄ <b>24</b>	တပေါင်းလကွယ် <b>25</b>	တန်ခူးလဆန်း ၁ <b>26</b>	၂ တော်လှန်ရေးနေ့ <b>27</b>	၃ <b>28</b>
၄ <b>29</b>	၅ တပ်မတော်နေ့ <b>30</b>	တန်ခူးလဆန်း ၆ <b>31</b>	ရက်ရာဇာ တပေါင်းလ တနင်္ဂနွေ၊ ဗုဒ္ဓဟူး	ရက်ရာဇာ တန်ခူးလ ဗုဒ္ဓဟူး၊ သောကြာ	ပြဿဒါး တပေါင်းလ အင်္ဂါ၊ ရာဟု	ပြဿဒါး တန်ခူးလ ကြာသပတေး၊ စနေ
နဂါးလှည့် တပေါင်းလနှင့် တန်ခူးလ အနောက်သို့လှည့်၏။ အရှေ့အရပ်သို့မသွားကောင်း			ဝါရမိတ္တု (မကောင်းရက်) တပေါင်းလဆန်း (၉)ရက် တပေါင်းလပြည့်ကျော် (၁၂)ရက်		အမြို့တ္တစုတ် (ရက်ကောင်း) တပေါင်းလပြည့်ကျော် (၇)ရက်	