



လှူတတ်ကြရဲ့လား

အထက်ပါမေးခွန်းကို လူတိုင်းကို မေးမိမည်ဆိုလျှင်လူတိုင်းက “အိုး လှူတာများ ဘာခက်တာမှတ်လို့ လှူတတ်တာပေါ့”လို့ ပြောကြပါလိမ့်မည်။ လှူတတ်ကြရဲ့လားဆိုတဲ့ အမေးက ဘုရားအလိုတော်ကျ သူတော်ကောင်းတွေလှူဒါန်းလေ့ရှိတဲ့ အလှူဒါနမျိုးကို လှူတတ်ကြပါရဲ့လားလို့ မေးချင်သော အမေးမျိုးဖြစ်ပါသည်။

ဘုရားအလိုတော်ကျ သူတော်ကောင်းအလှူဒါနမျိုးဆိုတာ ဘယ်လိုအလှူဒါနမျိုးပါနည်း?ဟု မေးလျှင် အဖြေကတော့ သပ္ပာယ်ဒါနငါးမျိုးကို ညွှန်ပြပေးရပါလိမ့်မည်။ ထိုသပ္ပာယ်ဒါနငါးမျိုးကို ရှေးသူတော်ကောင်းတွေက မှတ်သားလို့လွယ်ကူအောင် လင်္ကာလေးတွေ စပ်ဆိုထားခဲ့ပါသည်။

(၁)သဒ္ဓါကြည်ညို၊ (၂)ရိုသေလှစွာ၊ (၃)အခါကိုသိ၊ (၄)မစွန်းငြိဘဲ၊ (၅)မထိမပါ၊ လှူတုံငြား၊ ခေါ်ငြား သပ္ပာယ်ဒါန၊ မြတ်ဒါန- ဟုစပ်ဆိုတော်မူခဲ့ပါသည်။ ထိုသပ္ပာယ်ဒါနငါးမျိုးကို တစ်ခုချင်း ရှင်းလင်းတင်ပြ ရမည်ဆိုလျှင် -

(၁)သဒ္ဓါကြည်ညို ဆိုသည့်အတိုင်း အလှူဒါနပြုလုပ်တော့မည်ဆိုလျှင် သဒ္ဓါတရား ဦးစီးပြီး ပြုလုပ်ရပါမည်။ သဒ္ဓါတရားဆိုသည်မှာ ရတနာသုံးပါး၏ ဂုဏ်ကျေးဇူးကို ယုံကြည်ရမည်။ မိမိတို့၏ ကံနှင့် ကံ၏အကျိုးကို မြတ်နိုးယုံကြည်ရပါမည်။ သူတော်ကောင်းတရားဖြစ်သော ကုသိုလ်ကောင်းမှုကိုသာ ညွှန်ပြတတ်သော၊ ကိုယ်တိုင်လည်း သူတော်ကောင်းအကျင့်ကို ကျင့်သုံးဆောက်တည်ပြီး သူတော်ကောင်းများကိုလည်း တစ်ဆင့်ထက်တစ်ဆင့် မြင့်သည်ထက်မြင့်အောင် လမ်းညွှန်ပေးတတ်ပြီး မိမိတို့ကိုယ်တိုင်လည်း တစ်ဆင့်ထက်တစ်ဆင့် မြင့်သည်ထက်မြင့်အောင် ကျင့်သုံးနေထိုင်တော်မူကြကုန်သော ရတနာသုံးပါးသည် တစ်လောကလုံး အမြင့်မြတ်ဆုံးပဲဆိုသည်ကို ယုံကြည်မြတ်နိုးရပါမည်။ ကိုယ်တိုင် ပြုလုပ်ဆောက်တည်သော ကံနှင့် ကံ၏အကျိုးဆက်များကိုလည်း လက်ခံယုံကြည်ရပါမည်။ ယင်းနှစ်မျိုးကို ယုံကြည်မြတ်နိုးခြင်းကို သဒ္ဓါတရားဟုခေါ်ပါသည်။

ထိုသဒ္ဓါသည်ပင် လေးမျိုးကွဲပြားပါသည်။ ထိုငါးမျိုးကား (က)မိရိုးဖလာ သဘောအရ မိဘကဗုဒ္ဓဘာသာ ဖြစ်၍သာ ဗုဒ္ဓဘာသာဖြစ်လာခဲ့ရသည်။ ဗုဒ္ဓဘာသာ၏တရားဓမ္မအနှစ်သာရကို ဘာတစ်ခုမျှ နားမလည်ပဲ သူများယောင်လို့ လိုက်ယောင်သော ယောင်ဝါးဗုဒ္ဓဘာသာများ၏ သဒ္ဓါကို ပသာဒသဒ္ဓါခေါ်ပါသည်။ ထိုသူများအဖို့ ဘုရားဖြစ်တော်စဉ်ကိုလည်းနားမလည်။ တရားတော်ကိုလည်း မသိ။ လက်တွေ့ တရားရှုမှတ်ကျင့်သုံးဖို့ဆိုတာ ဝေလောဝေးဖြစ်သောကြောင့် ဘာသာခြားတွေက ကာမဂုဏ်နှင့် မှိုင်းတိုက်ပြီး မြူဆွယ်သွားရင်လည်း ဘာသာခြားဖြစ်သွားနိုင်သည်။ လူမှုရေး၊ ပညာရေး၊ အိမ်ထောင်ရေးတွေနဲ့ ချည်နှောင်ကာ မက်လုံးပေးရင်လည်း ဘာသာခြားဖြစ်သွားနိုင်သည်။ သာမန်ယုံကြည်မှုသဒ္ဓါတရားဖြစ်၍ ခိုင်မြဲမှုမရှိပါ။ အချိန်မရွေး ပျက်စီးသွားနိုင်ပါသည်။

(ခ)ဘုရားရှင်၏ ဖြစ်တော်စဉ်များ၊ တရားတော်များကိုလည်း နားလည်ပြီး၊ တရားဓမ္မအနှစ်သာရများကိုလည်း လေ့လာလိုက်စားသူများ၏ လှိုက်လှိုက်လဲ့လဲ့ သက်ဝင်ယုံကြည်သော ဩကပ္ပနသဒ္ဓါ။ ယင်းသဒ္ဓါမျိုးကား လှိုက်လှိုက်လဲ့လဲ့ မြတ်မြတ်နိုးနိုး သက်ဝင်ယုံကြည်သော သဒ္ဓါတရားဖြစ်သည့်အတွက် အခြားသော ဘာသာများက မက်လုံးအမျိုးမျိုးပေးပြီး မြူဆွယ်၍ မရနိုင်ပါ။ သို့သော်လည်း ပုထုဇဉ်တို့ သဒ္ဓါတရားဖြစ်သောကြောင့် အသက်အန္တရာယ်နှင့် ခြိမ်းခြောက်လာပါက ဘာသာခြားဖြစ်သွားနိုင်၏။

(ဂ)ဘုရားရှင်တစ်ဆူဆူရဲ့ထံတော်ပါးမှာ ဗျာဒိတ်ရပြီးသော ဘုရားလောင်းတို့သည် ဗျာဒိတ်ရပြီးချိန်မှစ၍ ဘုရားဖြစ်ပြီး ပရိနိဗ္ဗာန်ပြုတော်မူသည်အထိ ဘယ်သောအခါမှ မပျက်စီးသောသဒ္ဓါတရားမျိုးကို အာဂမသဒ္ဓါဟုခေါ်သည်။ ထိုဘုရားလောင်းတို့ သဒ္ဓါတရားမျိုးကား မည်သည့်ဘဝမျိုးရောက်ရောက် မပျက်စီးသော သဒ္ဓါတရားမျိုးဖြစ်ပါသည်။

(ဃ)သစ္စာလေးပါးမြတ်တရားကို ထိုးထွင်းသိမြင်ပြီး သောတာပန်ဖြစ်သည့်အချိန်တွင် ရတနာသုံးတန် ကံ ကံ၏အကျိုးကို မြတ်နိုးယုံကြည်သော သဒ္ဓါတရားကို မည်သည့်တန်ခိုးရှင်ကမှ ဖျက်ဆီး၍မရ။ မည်သို့သော အသက်အန္တရာယ်မျိုးနှင့်ပဲ ခြိမ်းခြောက် ခြိမ်းခြောက် ရတနာသုံးပါးမှတစ်ပါး အခြားကိုးကွယ်ရာ မရှိတော့ပါ။ ဘယ်သောအခါမှ မပျက်စီးနိုင်သည့် သဒ္ဓါတရားဖြစ်ပါသည်။

အလှူဒါနပြုကြရာတွင် သဒ္ဓါတရားပြည့်စုံစွာ လှူဒါန်းမှသာ အလွန်တန်ဖိုးရှိသော အလှူဒါနပွဲ၊ ကြည်နူးဝမ်းသာရသော အလှူဒါနပွဲဖြစ်ပါလိမ့်မည်။ ဘာယုံကြည်ချက်မှ မရှိဘဲ သူများတွေက အတင်းအကြပ်အလှူခံလို့သာ စိတ်မပူတပါ လှူလိုက်ရတာမျိုး၊ လှူရင်ချမ်းသာတယ်ဆိုလို့သာ ချမ်းသာချင်လို့ လှူဒါန်းတာမျိုး၊ ဘုရားဒကာ ကျောင်းဒကာကြီးဖြစ်ရင် ထင်ပေါ်ကျော်ကြားမှာပဲ၊ လူတွေက အထင်ကြီးလေးစားကြမှာပဲဆိုပြီး လူအထင်ကြီးခံချင် ဂုဏ်လိုချင်၍ လှူဒါန်းတာမျိုး၊ ကြွားဝါချင်လို့ လှူဒါန်းတာမျိုး ကျေးဇူးရှိခဲ့ဘူးလို့ ကြွေးပြန်ဆပ်သည့်သဘောဖြင့် လှူဒါန်းတာမျိုး၊ မလှူရင် ရန်မူမှာကို ကြောက်လို့ လှူဒါန်းတာမျိုးဆိုပါက ကောင်းမြတ်သော အလှူဒါနမျိုး မဟုတ်ပါ။ လှူဒါန်းပေးကမ်းစဉ်ကထဲက အကုသိုလ်များ ရောထွေးနေသည့်အတွက်ကြောင့် ကောင်းကျိုးချမ်းသာမပြည့်ဝနိုင်သော အလှူဒါနမျိုးဖြစ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် လှူဒါန်းပေးကမ်းစဉ်မှာ သဒ္ဓါတရား ဦးစီးပြီး လှူဒါန်းပေးကမ်းရပါမည်။

(၂)ရိုရိုသေလှစွာ ဆိုသည့်အတိုင်း လှူဘွယ်ပစ္စည်းများကိုလည်း သပ်သပ်ရပ်ရပ် သန့်သန့်ရှင်းရှင်း ရိုရိုသေသေ လှူဒါန်းရပါမည်။ အလှူခံပုဂ္ဂိုလ်များကိုလည်း ခွေးလေး ကြောင်ကလေးကစ၍ ဘုရားရဟန္တာအထိ ရိုရိုသေသေ လေးလေးစားစား လှူဒါန်းရပါမည်။ ဖြစ်သလို ကြိုသလို မရှိမသေ ရော့အင့်ဆိုပြီး ပစ်ပေါက် ပေးလှူတာမျိုး မပြုလုပ်ရပါဘူး။ ဝေးလွန်း၍သော်လည်းကောင်း အန္တရာယ်ရှိနိုင်၍လည်းကောင်း ပစ်ပေးတာမျိုးကို မဆိုလိုပါ။ ဖြစ်ကတတ်ဆန်း မရှိမသေ လှူဒါန်းတာမျိုး မလှူဒါန်းမိဖို့ကိုသာ ဆိုလိုရင်းဖြစ်ပါသည်။ ရိုရိုသေသေ လှူဒါန်းမှသာ ကိုယ်ကိုယ်တိုင်လည်း ကြည်နူးဝမ်းမြောက်ရသလို အလှူခံပုဂ္ဂိုလ်များကလည်း ကြည်နူးဝမ်းမြောက်စွာ မေတ္တာအထပ်ထပ်ပို့ပေးနေကြမှာပါ။ ကိုယ့်သားသမီးကို ကျွေးမွေးပြုစုတာချင်းတူလျှင်တောင် ဖြစ်ကတတ်ဆန်း ကျွေးမွေးပြုစုမှုနှင့် ကြင်ကြင်နာနာ မြတ်မြတ်နိုးနိုး တန်ဖိုးထားကျွေးမွေးပြုစုမှုတို့၏ အနှစ်သာရချင်းမတူညီနိုင်ပါ။ သားသမီးတို့၏ တုံ့ပြန်မှုချင်းလည်း မတူညီနိုင်တော့ပါ။ ထို့ကြောင့် ရိုရိုသေသေ လှူဒါန်းပေးကမ်းကြရပါမည်။

(၃)အခါကိုသိ ဆိုသည့်အတိုင်း ကာလဒါနဖြစ်အောင် အချိန်အခါသင့် လှူဒါန်းပေးကမ်းရပါမည်။ အချိန်အခါလွန်မှ လှူဒါန်းတာမျိုး၊ မလှူဒါန်းသင့်သော အကာလအခါမျိုးမှာ မလှူသင့်သော ခဲဘွယ်ဘောဇဉ်များကို လှူဒါန်းတာမျိုး မပြုလုပ်ရပါဘူး။ အကာလအလှူမျိုးကို လှူဒါန်းလျှင် အလှူခံပုဂ္ဂိုလ်၏ ကိုယ်ကျင့်သီလကို ဖျက်ဆီးရာရောက်ပါလိမ့်မည်။ လှူဒါန်းသင့်သည့်အချိန်ကာလအတိုင်းလှူဒါန်းပေးကမ်း

ခြင်း၊ မီးဘေး၊ ရေဘေး၊ သဘာဝဘေးဒုက္ခကြုံတွေ့နေကြသူများအား ပေးကမ်းလှူဒါန်းခြင်းသည် အချိန်အခါနှင့် လှူဒါန်းသော ကာလဒါနစစ်စစ်ဖြစ်ပါသည်။ ထိုသို့ ကာလနှင့်ဆီလျော်ကိုက်ညီအောင်လှူဒါန်းပေးကမ်းမှသာ စစ်မှန်သော ကုသိုလ်ဒါန၊ အကျိုးထူးပေးသော ကုသိုလ်ဒါနမျိုးဖြစ်ပါသည်။ ထိုဒါနမျိုးကို ဘုရားအစရှိသော သူတော်ကောင်းများ ချီးမွမ်းတော်မူကြပါသည်။

(၄)မစွန်းငြိဘဲ - ဆိုသည့်အတိုင်း ကိုယ်တိုင်းလှူဒါန်းပြီးသား လှူဘွယ်ဝတ္ထုများကို ပြန်လည်ရယူချင်တာမျိုး၊ ပြန်လည်နှမြောတွန့်တိုမိတာမျိုး မပြုလုပ်ရပါဘူး။ ထိုသို့ ပြုလုပ်မိမည်ဆိုလျှင် ကိုယ်လှူဒါန်းပြီးသားအလှူဒါနများသည် အချိုးနီးအလဟဿဖြစ်သွားနိုင်ပါသည်။ လှူဒါန်းပြီးမှတော့ အလှူခံပုဂ္ဂိုလ်တွေ ဘာသုံးသုံး ဘယ်သူ့ကိုပေးပေး ကိုယ်နှင့်မဆိုင်တော့ ကိုယ်လှူပြီးသား ကိုယ့်အလှူကပြီးမြောက်ပြီးသားဟု စိတ်ကို အငြိအစွန်းကင်းကင်းနှင့် စိတ်ပိုင်းဖြတ်နိုင်ရပါမည်။ ထိုသို့မဟုတ်ပါက သိန်းသန်းကုဋေ အကုန်အကျခံကာ ကျောင်းဆောက်လှူဒါန်းထားသော ကျောင်းဒကာကြီးပင် ဖြစ်သော်လည်း ငါလှူဒါန်းထားတဲ့ကျောင်း ငါတို့ကျောင်းဆိုသော စွဲလန်းစိတ်ကြောင့် သေလွန်သည့်အခါ ကျောင်းစောင့်ပြိတ္တာကြီး ဖြစ်သွားတတ်ပါသည်။

ဘုရားလက်ထက်က ကုဋေရှစ်ဆယ်ကြွယ်ဝသော မဟာနေသူဌေးကြီးတစ်ဦးရှိခဲ့ဘူးပါသည်။ သူသည် ပစ္စည်းဥစ္စာများ မရေမတွက်နိုင်အောင် ပေါများကြွယ်ဝသော်လည်း မလှူရက်၊ မပေးရက်၊ မစားရက်၊ မသောက်ရက် သေလွန်သည့်အခါ ပစ္စည်းဥစ္စာတွေ သည်အတိုင်းထားပစ်ခဲ့ရပါသည်။ ထိုသို့ဖြစ်ရခြင်း၏ အကြောင်းရင်းကား သူသည် ဘဝတစ်ခုတွင် သူဌေးတစ်ဦးဖြစ်ခဲ့ပြီး ရှင်ပစ္စေကဗုဒ္ဓါတစ်ပါးကို ဆွမ်းဘောဇဉ်များကို လှူဒါန်းပြီးခါမှ “ငါ့နယ်နော် အတွေးအခေါ်မှားလိုက်တာ၊ ငါလှူဒါန်းလိုက်မိတာ မှားလေစွာ။ အခု လှူဒါန်းလိုက်တဲ့ ဆွမ်းဘောဇဉ်တွေကို ငါ့အလုပ်သမားတွေကို ကျွေးမွေးလိုက်မယ်ဆိုရင် ငါ့လုပ်ငန်းကိစ္စတွေ သည့်ထက် နှစ်ဆတိုးပြီး ဖြစ်ထွန်းတိုးတက်မှာပဲ။ အခုတော့ ဘုန်းကြီးတွေလှူဒါန်းလိုက်တော့ ငါလှူတဲ့ဆွမ်းတွေ စားပြီး အားအားနေ အိပ်နေကြမှာပဲ”ဟု လှူဒါန်းပြီးသားကို ပြန်ပြီးနှမြောတွန့်တိုခဲ့သည်။ ထို့ကြောင့် ပစ္စည်းဥစ္စာပြည့်စုံကြွယ်ဝမှုတော့ ရှိပါရဲ့။ ဒါပေမဲ့ ထိုပြည့်စုံကြွယ်ဝမှုများကို ဘာတစ်ခုမှ သူခံစားမသွားလိုက်ရပါ။ ထို့ကြောင့် လှူဒါန်းပြီးပြီဆိုသည်နှင့် လှူဒါန်းပြီးသား လှူဘွယ် ဝတ္ထုများကို ပြန်လည်တွန့်တို နှမြောမှုမရှိအောင် စွမ်းနိုင်သလောက်အတိုင်းတာဖြင့်သာ နိုင်နိုင်နင်းနင်း လှူဒါန်းပေးကမ်းပါ။ မနိုင်မနင်း လက်ကုန်ကြဲကာ လှူဒါန်းမည်ဆိုလျှင် လှူပြီးခါမှ အကြွေးသံသရာထဲမှာ နှစ်မွန်းရသည့်အခါ မလှူဘဲထားခဲ့မိလျှင် အကောင်းသားဆိုသည့် စိတ်ကလေးဖြစ်သွားမိသည်နှင့် လှူဒါန်းခဲ့သမျှတွေ သဲထဲရေသွန်ဖြစ်သွားနိုင်ပါသည်။ ကောင်းကျိုးချမ်းသာ ရသင့်သ

လောကီမရနိုင်တော့ပါ။ ထို့ကြောင့် ပစ္စည်းဥစ္စာများ လှူဒါန်းပြီးပါက ပြန်လည်နုမြောတသ ကြောင့်ကြ မနေကြပါနှင့်။ လွတ်လွန်စွန့်ကြဲခြင်းမျိုးကိုသာ ဘုရားလောင်း သူတော်ကောင်းတွေ ချီးမွမ်းတော်မူ၏။

မထိမပါး၊ လှူတုံငြား - ဆိုသည့်အတိုင်း အလှူဒါနပြုကြမည်ဆိုလျှင် မိမိ သူတစ်ပါး နှစ်ဦးသားတို့ကို မထိခိုက်သော အလှူဒါနမျိုးဖြစ်ဖို့လိုပါသည်။ မိမိသူတစ်ပါး နှစ်ဦးသားကို ထိခိုက်စေသော အလှူဒါန မျိုးကား မည်သို့သော အလှူဒါနမျိုးလဲ ဆိုလျှင် မကောင်းမှု ဒုစရိုက်များကို ပြုလုပ်ပြီး မတရားသော နည်းဖြင့် ရလာသော ပစ္စည်းဥစ္စာများကို လှူဒါန်းခြင်း၊ သူတစ်ပါးတို့၏ အသက်ကို သတ်ဖြတ်လှူဒါန်း ခြင်း၊ သူတစ်ပါးကို အနိုင်ယူလိုသော စိတ်ဖြင့် ဂုဏ်တုဂုဏ်ပြိုင် လှူဒါန်းခြင်းတို့ဖြစ်ပါသည်။

မကောင်းမှု ဒုစရိုက်တို့ဖြင့် အသက်မွေးပြီး မတရားသောနည်းဖြင့်ရလာသော ပစ္စည်းတို့ကိုလှူဒါန်း မည်ဆိုလျှင် မတရားသဖြင့် အနိုင်အကျင့်ခံရသော လူများလည်း ထိခိုက်နှစ်နာသည်။ မိမိဘဝမှာ လည်း ကုသိုလ်တစ်ပဲ ငရဲတစ်ပိဿာဖြစ်ကာ ကောင်းကျိုးထက် မကောင်းကျိုးက လွန်လွန်ကဲကဲပေး နိုင်သည့်အတွက် ထိခိုက်နှစ်နာသည်။ မိမိ သူတစ်ပါး နှစ်ဦးသားလုံး ထိခိုက်နှစ်နာပါသည်။

သူတစ်ပါး အသက်ကိုသတ်ဖြတ်လှူဒါန်းလျှင်လည်း ကိုယ်ကုသိုလ်ရဖို့၊ လောကအလယ်မှာ ကိုယ်မျက် နှာပန်းလှဖို့၊ ချီးကျူးဂုဏ်ပြုခံရဖို့အတွက် သတ္တဝါလေးများက အသက်သေပေးကြရ၏။ ထိုကဲ့သို့သော ကုသိုလ်ဒါနမျိုးသည် တရားမျှတသော ကုသိုလ်ဒါနမျိုးဖြစ်နိုင်ပါ့မလား စဉ်းစားဝေဖန်ကြဖို့ လိုပါသည်။ ထိုကဲ့သို့သော အလှူဒါနမျိုးကိုသည်လည်း မိမိသူတစ်ပါး နှစ်ဦးသားလုံး ထိခိုက်နှစ်နာခြင်းကြောင့် သူတော်ကောင်းများ စက်ဆုတ်ရွံရှာသော အလှူဒါနမျိုးသာဖြစ်ပါသည်။

သူများတွေနှင့်အပြိုင်အဆိုင် ဂုဏ်တုဂုဏ်ပြိုင် လှူဒါန်းခြင်းသည်လည်း အမှန်စင်စစ် ကောင်းမြတ် သော အလှူဒါနမျိုး မဖြစ်နိုင်တော့ပါ။ ဂုဏ်ပြိုင်သည်ဆိုကထဲကိုက အတ္တတွေ မာနတွေပါလာပါမည်။ ငါသာလျှင် လှူနိုင်သည်၊ ငါသာလျှင် စေတနာကောင်းသည်၊ ငါသာလျှင် ရက်ရက်ရောရော လှူဒါန်း လိုသော စိတ်ကောင်း စေတနာကောင်းရှိသည် စသည့်ကိုယ့်ကိုယ်ကိုသာ အထင်ကြီးသော သူတစ်ပါး ကိုအထင်သေးသော မာန်မာနတွေ တစ်ထောကြီး ပါလာတတ်ပါသည်။ မာန်မာန၏ အကျိုးဆက် အ မှန်းတရား ဒေါသအာဃာတများလည်း ဝင်ရောက်လာတော့မည်။ ထိုသို့ဖြစ်လျှင် ထိုကဲ့သို့ ဂုဏ်တု ဂုဏ်ပြိုင်လှူဒါန်းခြင်းကြောင့် လှူဒါန်းလိုသော စိတ်ကောင်း စေတနာကောင်းက နည်းနည်း၊ ဒေါသ မောဟ မာန်မာနတွေက များများဖြစ်နေပါလိမ့်မည်။ အကုသိုလ်အညစ်ကြေးတွေပေကြံနေသော ကုသိုလ်ကောင်းမှုမျိုးသည် မိမိသူတစ်ပါး နှစ်ဦးသားလုံး ထိခိုက်နှစ်သော ကုသိုလ်ကောင်းမှုမျိုးသာဖြစ် နေပါလိမ့်မည်။ ထိုကုသိုလ်ကောင်းမှုမျိုးကို သူတော်ကောင်းများ မနှစ်သက်ပါ။ ထို့ကြောင့် မိမိသူတစ် ပါး နှစ်ဦးသားလုံး မထိခိုက်သော သန့်ရှင်းစဉ်ကြယ်သော အလှူဒါနမျိုးဖြစ်ဖို့ အလွန်အရေးကြီးပါ၏။

ထို့ကြောင့် ဘုရားအလောင်း သူတော်ကောင်းများ ပြုလုပ်မြဲမွေတာဖြစ်သော သပ္ပာယ်ဒါနဝါဒီများနှင့် အညီပြုလုပ်ကြမှာသာ ပါရမီမြောက်သောဒါန၊ မွန်မြတ်သန့်စင်သောဒါနများဖြစ်နေပါလိမ့်မည်။ သဒ္ဓါတရား ထက်ထက်သန်သန်၊ ရိုရိုသေသေ လေးလေးစားစား၊ အခါကာလအားလျော်စွာ၊ အာလယပြတ်၊ အပြစ် ကင်းကင်းလှူဒါန်းကြမှာသာ ဘုရားအစရှိသော သူတော်ကောင်းများ ကောင်းချီးနုမော် သာဓုခေါ်နေ ပါလိမ့်မည်။ ထိုသို့ သူတော်ကောင်းများနှစ်သက်သော သပ္ပာယ်ဒါနနှင့်အညီ လှူဒါန်းတော့ မည်သို့ အကျိုးထူးပါသနည်း မေးစရာရှိပါသည်။

“သဒ္ဓါ ကြည်လင်၊ လှူဒါန်းလျှင်၊ ရုပ်သွင်အဆင်းလှ” သည့်အတိုင်း သဒ္ဓါတရား ထက်ထက်သန်သန် လိုက်လိုက်လဲ့လဲ့ ကြည်ညိုပြီး လှူဒါန်းသည့်အတွက် အသက်ရှည်တာချင်း၊ ချမ်းသာတာချင်း၊ ခွန်အား ကြီးမားတာချင်း၊ အသိဉာဏ်ကြီးမားတာချင်းတူနေလျှင်တောင် ကိုယ်က ဘဝတိုင်းမှာ ရုပ်ရည်အဆင်း လှပခြင်းက လူတိုင်းထက် သာလွန်သည်။ လှူဒါန်းနေစဉ်မှာပင် ကြည်ညိုမြတ်နိုးလွန်းသော သဒ္ဓါတ ရားက တစ်ဖွားဖွားဖြစ်ပေါ်နေသည့်အတွက် သူများတွေထက်ကို ကြည်နူးဝမ်းမြောက်ရသည်။ ချက် ချင်းလက်ငင်းကိုပဲ ကောင်းကျိုးချမ်းသာကို လက်တွေ့ခံစားရ၍ မျက်နှာအဆင်းက ကြည်လင်လှပပြီး ကျက်သရေမင်္ဂလာအပေါင်းနှင့် ပြည့်စုံနေပေလိမ့်မည်။

“ရိုသေလှူငြား၊ သူ့စကား၊ အများနာယူကြ”ဆိုသည့်အတိုင်း ကိုယ်က အလှူခံပုဂ္ဂိုလ်ကို ရိုရိုသေသေ မြတ်မြတ်နိုးနိုး လှူဒါန်းခဲ့သည့်အတွက် အကျိုးပေးသည့်အခါတွင်လည်း ကိုယ့်စကားကို လူအများက ရိုရိုသေသေ လေးလေးစားစား လိုက်နာဆောင်ရွက်ကြသည်။ အသက်ရှည်တာချင်း၊ ချမ်းသာတာချင်း၊ အဆင်းလှပတာချင်း၊ ခွန်အားကောင်းတာချင်း၊ ဉာဏ်ကြီးတာချင်းတူနေလျှင်တောင်မှ လူအများက ရိုရိုသေသေ လှူဒါန်းခဲ့သူ၏စကားကိုသာ ရိုသေလေးစားကြသည်။ ကိုယ့်မိသားစု ကိုယ့်ပတ်ဝန်းကျင်မှာ ကိုယ့်စကားသာလျှင် အောင်သော ဩဇာညောင်းသည့်ပုဂ္ဂိုလ်၊ လေးစားကြည်ညိုထိုက်သည့် ပုဂ္ဂိုလ် ဖြစ်ပါလိမ့်မည်။ လူ့လောကအလယ်မှာ ကျက်သရေရှိရှိ၊ တင့်တင့်တယ်တယ်၊ အထက်တန်းကျကျ၊ မျက်နှာပန်းလှလှ ဩဇာတိက္ကမကြီးမားခြင်း အကျိုးထူးကို ပေးပါသည်။

“အချိန်ခါသင့်၊ လှူဒါန်းလင့်၊ ချိန်သင့် ကောင်းကျိုးရ”ဆိုသည့်အတိုင်း အချိန်အခါကာလကို တန်ဖိုး ထားကာ လှူဒါန်းခဲ့ကြသူများအတွက် အချိန်အခါသင့် ကောင်းကျိုးထူးကိုပေးစွမ်းနိုင်ပါလိမ့်မည်။ လိုတ ရ ဆိုသလို လိုအင်ဆန္ဒဖြစ်ပေါ်နေချိန်မှာ ကိုယ်လိုချင်သော အရာဝတ္ထုက တိုက်တိုက်ဆိုင်ဆိုင် ရလာ တတ်တာမျိုး၊ လူတွေပါးစပ်ဖျား ရေပန်းစားနေသော အသစ်အဆန်း ခမ်းနားထယ်ဝါမှု၊ ချမ်းသာကြွယ်ဝ မှုမှန်သမျှ တောင့်တလိုက်တိုင်းပြည့်စုံတာမျိုးကို ခံစားရတတ်ပါသည်။ မရှိဟူသောစကား၊ မပြည့်စုံဟူ သောစကား မကြားဘူးလောက်အောင် ပြည့်စုံချမ်းသာနိုင်ပါသည်။

“မစွန်းတောင်း၊ လှူတုံရှောင်း၊ အကောင်းသုံးဆောင်ရ”ဆိုသည့်အတိုင်း ကိုယ်လှူပြီးသားကို ပြန်လည် မတပ်မက်၊ မစွဲလန်း၊ မတွန့်တိုသည့်အတွက် ဖြစ်လေရာရာ ဘဝအဆက်ဆက်မှာ အကောင်းစားကိုမှ သုံးဆောင်ခွင့်ရခြင်း အကျိုးထူးကို ခံစားရတတ်ပါသည်။ ချမ်းသာကြွယ်ဝတာချင်းတူလျှင်တောင်မှ ကိုယ်က သူများထက် ခေတ်မှီဆန်းပြားခမ်းနားလှပသည့် အသုံးအဆောင်များကိုသာ သုံးဆောင်ရ တတ်ပါသည်။ ပေါ်ဦးပေါ်ဖျား အကောင်းဆုံး၊ ခေတ်အမှီဆုံး လူကြိုက်အများဆုံး အခမ်းနားဆုံး ပစ္စည်း များကိုသာ သုံးဆောင်ခွင့်ရသည်။

“မထိမပါး၊ လှူသူအား၊ ငါးပါးရန်မခ”ဆိုသည့်အတိုင်း သူတစ်ပါးကို မထိခိုက်စေဘဲ အပြစ်ကင်းကင်း လှူဒါန်းခဲ့သည့်အတွက် ကိုယ့်စည်းစိမ်ဥစ္စာ တိုက်တာမိုးမြေ စိန်ရွှေများကို မည်သည့်သူခိုး ဓားပြကမှ မလုယက် မဖျက်ဆီးနိုင်။ မည်သည့် သဘာဝဘေးအန္တရာယ်မှလည်း မကြုံတွေ့ရပဲ စိတ်အေးချမ်းသာ စွာ စည်းစိမ်ခံစားခွင့် ရနိုင်သည်။ စည်းစိမ်ချမ်းသာများကို ပိုင်ဆိုင်ခွင့်တော့ ရပါရဲ့ သို့သော်လည်း ခဏ တာပိုင်ဆိုင်ခွင့်ရပြီး ရန်သူငါးပါး ဖျက်ဆီးခြင်းခံရမည်ဆိုလျှင်၊ ကိုယ်ကိုယ်တိုင်က စည်းစိမ်ချမ်းသာကို မခံစားနိုင်လောက်အောင် ရောဂါကြီးတွေ ရနေမည်ဆိုလျှင် ချမ်းသာကြွယ်ဝမှုက ကိုယ့်အတွက် ဘာမှ အသုံးမကျ၊ အချီးနှီး ဖြစ်နေတတ်ပါသည်။ လှူဒါန်းစဉ်တုံးက သူတစ်ပါးကို သတ်ဖြတ်ပြီးမှ၊ သူတစ်ပါး ပစ္စည်းကို မတရားယူပြီးမှ လှူဒါန်းခဲ့သည့်အတွက် အကျိုးပေးသည့်အခါမှာလည်း အကုသိုလ်အကျိုး ကပါ ရောနှောအကျိုးပေးပါသည်။ ချမ်းသာတော့ ချမ်းသာပါရဲ့ အနာရောဂါတွေကများ၊ သဘာဝဘေး ဆိုးတွေက ခဏခဏတွေ၊ ဘေးအန္တရာယ်တွေကများ၊ အသက်လည်း မရှည်သော လူမျိုးဖြစ်တတ်ပါ သည်။ ထိုသို့ဆိုလျှင် သူချမ်းသာသမျှ စည်းစိမ်ဥစ္စာများသည် သူ့အတွက် ဒုက္ခတုံး ဒုက္ခခဲကြီး ဖြစ်နေ ပါတော့သည်။ ထို့ကြောင့် တရားသဖြင့် ရရှိလာသော အပြစ်ကင်းသော လှူဘွယ်ဝတ္ထုများကို လှူဒါန်း မှသာ အမှန်တကယ် ပြီးပြည့်စုံသောစိမ်းစိမ်ချမ်းသာကို ပိုင်ဆိုင်ခွင့်ရနိုင်ပါလိမ့်မည်။

ဆိုခဲ့ပြီးသော သူတော်ကောင်းများ ပြုလုပ်မြဲဓမ္မတာ သပ္ပာယ်သဒါနငါးမျိုးနှင့် အညီ အလှူဒါနပြုလုပ်ကြ မှသာ အလှူဒါနကို တန်ဖိုးရှိစွာ ပြုလုပ်တတ်သူ(လှူတတ်သူ အစစ်) ဖြစ်ပါလိမ့်မည်။ ထိုသပ္ပာယ်သဒါန အလှူတော်များသည်သာ နိဗ္ဗာန်မရောက်ခင် ဘဝအဆက်ဆက် ကြီးကျယ်ဖွံ့ဖြိုး ကြီးမြတ်သောအကျိုး ထူးဖြင့် ပြီးပြည့်စုံသောဘဝ၊ တစ်ဆင့်ထက်တစ်ဆင့် မြင့်သည်ထက် မြင့်သောဘဝများကို ပိုင်ဆိုင်ခွင့် ရရှိပါလိမ့်မည်။ လှူဒါန်းပေးကမ်းလိုက်သည့်အတွက် ကုန်တာချင်းအတူတူ အကျိုးရှိရှိ ကုန်တာမျိုးဖြစ် အောင် သပ္ပာယ်သဒါန သူတော်ကောင်းအလှူများနှင့်အညီ ပြုလုပ်နိုင်ကြပါစေဟု ဆန္ဒပြုရင်း...။

အရှင်ဇေန(ကုန်းဇောင်း)